REGULAMENTO GERAL 2027 - WWW.DESAFIO4ILHAS.COM.BR

MODALIDADE: Águas Abertas Expedições

DISTÂNCIA: 2km, 4km, 6km, 8km, 10km ou 12 km

OBJETIVO:

Estamos aproximando nadadores que buscam uma experiência única em lugares incríveis para natação em águas abertas.

Nossos percursos são elaborados por profissionais experientes, para que os nadadores possam ter um maior desempenho e tranquilidade para curtir as belezas naturais.

Cada nadador escolhe seu ritmo e a distância que for mais confortável.

Nossa prioridade é a sua segurança, com todo o apoio, desde a embarcação, coordenadores, caiaques e hidratação a cada 2 km, durante todo o percurso.

DESAFIO 4 ILHAS 2027 – Informações Importantes

INCLUI

- Água Mineral, Frutas, Isotônico (a cada 2 km)
- Café da Manhã
- Bananinhas e Repositores Energéticos (TACHÃO UBATUBA)
- Kit Especial aos Nadadores (Camiseta, Touca, Sacochila)
- Seguro Atleta

OPCIONAL

- Acompanhante terá apenas o custo da embarcação;
- Aluguel de Caiaque;
- Dicas de Hospedagem em Pousadas/Restaurantes;

DICAS

- Apoio Técnico – Guias de Nadadores Especializados em Águas Abertas;
- Embarcação – Profissionais de navegação, barco, lancha rápida e 4 caiaques (Grupo da Frente, Meio e Trás);
- Material de Natação – Boia de Segurança, Touca, Maiô/Sunga, Nadadeira, Roupa de Borracha, Óculos de Natação, Palmar, entre outros itens;
- Hidratação/Alimentação – Levar para suprir suas necessidades pessoais durante a natação (Faremos paradas obrigatórias a cada 2 km);
- Após a natação, iremos desfrutar umas das praias;
- Fotos e Vídeos – Teremos fotógrafo oficial;

GUIAS / CAIAQUES

- ***Time DESAFIO 4 ILHAS - Caiaques e Guias Nadadores:***
- ***Caiaque A*(Grupo da Frente -** para nadadores que fazem 00m « - 1`40")
- ***Caiaque B*(Grupo do Meio -** para nadadores que fazem 100m « - 2`10")
- ***Caiaque C*(Grupo de Trás - para** nadadores que fazem 100m « + 2`30")
- ***Caiaque D* (Atrás sempre com o último nadador)**
- ***Embarcação* Hidratação a cada 2 km - *Coordenação e Apoio***

Venha se surpreender com uma experiência única! Desfrute de paisagens deslumbrantes, em uma atmosfera de amizade única. 🌴 🌊 ✨

📞 *Informações e Reservas:

(19) 98705.2955 (TAREK – Gestor de Turismo Esportivo)*

📱 @a3sportbrasil 🤝 Organização www.desafio4ilhas

TERMO DE RESPONSABILIDADE E ACORDO DE IMPLICAÇÃO DE RISCOS

1. Declaro, nesta data e na qualidade de participante, que minha inscrição para participar do DESAFIO 4 ILHAS, promovido pela A3 SPORT, previsto para ocorrer durante o ano de 2027, dá-se por minha livre e espontânea vontade.

2. Reconheço e assumo integralmente os riscos de acidentes que podem ocorrer nestes tipos de evento, os quais são significativos e envolvem possibilidade de deslocamentos, luxações, fraturas. Apesar de regras específicas, equipamentos de segurança e disciplina poderem reduzir os perigos inerentes, reconheço que persiste o risco de sérios danos.

3. Eu reconheço e assumo livremente todos os riscos, conhecidos ou não, assumindo total responsabilidade pela minha participação.

4. Como participante, comprometo-me a respeitar a legislação vigente, seja ela municipal, estadual ou federal, assumindo toda e qualquer consequência de meus atos no período de duração do evento e naqueles que o antecedem e a sucedem, como reuniões com os organizadores e/ou outros participantes e que possam se relacionar com atividades em Águas Abertas, neste DESAFIO 4 ILHAS.

5. O respeito à natureza em todas as suas formas e o respeito a terceiros, tanto física como moralmente, sejam eles participantes, assistentes, organizadores ou demais pessoas ou bens, são fundamentais para que A3 SPORT alcance seus objetivos esportivos, ambientais e sociais. Reconheço estas prioridades e comprometo-me a respeitá-las totalmente.

6. Comprometo-me a, quando observar qualquer perigo durante a minha participação no evento, informar a ORGANIZAÇÃO – A3 SPORT o mais rápido possível.

7. O resgate, quando necessário, dar-se-á por conta de minha equipe, apoio próprio ou por autoridades públicas competentes como as Polícias Militares, Marinha do Brasil e SAMU. Portanto, declaro estar ciente de que a ORGANIZAÇÃO não oferece e nada cobrará por este serviço, que é de minha inteira responsabilidade.

8. Declaro que sou responsável por seguir a programação dentro dos horários pré-estabelecidos pela organização e por meus equipamentos pessoais, roupas, gps, óculos de natação, etc.

9. USO DA IMAGEM: autorizo o uso e divulgação da minha imagem e voz, seja através de fotos, filmes e entrevistas, para veiculações em jornais, revistas, televisão e demais mídias para fins informativos, promocionais ou publicitários pertinentes aos eventos da A3 SPORT, sem acarretar ônus à ORGANIZAÇÃO, patrocinadores ou aos próprios meios de veiculação.

10. Declaro que estou em condições físicas e médicas adequadas para participar dos eventos. Estou ciente de que antes do Desafio 4 Ilhas, devo assinar e apresentar avaliação médica para a ORGANIZAÇÃO. Caso esta conclua que minhas condições não permitam uma participação segura para mim e para terceiros, serei excluído do desafio sem direito a qualquer ressarcimento ou obrigação por parte da ORGANIZAÇÃO.

11. A modalidade Águas Abertas determina que cada participante seja autossuficiente, no que se refere às condições físicas e seus equipamentos pessoais. Declaro estar ciente dos Termos de Responsabilidade.

12. Entendi e concordei plenamente, comprometendo-me a acatar todas as normas de segurança e as decisões da organização. Após ter lido este termo de responsabilidade, estou de acordo com a aplicação de riscos, tendo compreendido seus termos, entendendo que estou desistindo de direitos substanciais através de sua assinatura, a qual faço livre e voluntariamente, sem qualquer coerção.

_____, _____ de _____ de 2027.

Nadador/Acompanhante:_____ RG: _____

Desafio: _____ Equipe:_____ Técnico:_____

Celular:_____ Email:_____

Assinatura do Nadador:_____

Assinatura do Técnico ou Responsável:_____

EQUIPES Termo de Responsabilidade Equipes

MODALIDADES: _____

N.	NOME	RG	MODALIDADE	OBS.:

Técnico Responsável: _____ Equipe: _____ Cel: _____

PERGUNTAS FREQUENTES

Quem pode fazer este Desafio?
R: Nadadores de todos os níveis, que buscam nadar em lugares especiais de forma prazerosa, tendo a opção de nadar a distância que preferir. Afinal, essa é uma experiência e um motivo para desconectar e se divertir com toda segurança. Será um item obrigatório para os participantes da expedição a boia de segurança, preencher o formulário contendo o Termo de Responsabilidade e apresentar informações confirmando estar em boas condições físicas e de saúde.

Como e onde é realizado o Desafio 4 ILHAS?
R: Iremos aproximar a possibilidade de nadarem nas mais lindas águas do Brasil, de forma que os desbravadores possam apreciar o lugar sem aquela pressão das competições, trazendo essa sensação de liberdade e realização pessoal. Pois o nadador poderá escolher nadar entre 2k a 12k. Sempre com a Embarcação Principal orientando e embarcações menores durante todo o percurso contornando a Ilha em segurança.

O que levar no Desafio como item obrigatório?
R: Roupas apropriadas para prática de natação em águas abertas, hora com temperaturas ideais e hora com temperaturas mais baixas, as quais previamente iremos informar aos nadadores. Itens Importantes: Boia de Segurança, Óculos de Natação, Touca, Protetor Solar, Alimentação Pessoal e Hidratação Pessoal, Atestado Médico e Termo de Responsabilidade, entre outros itens que acharem necessários.

Qual a duração do Desafio?
R: 1 dia aprox. 06h de duração. Sendo que o nadador terá a opção de nadar com o tempo 2k em 40 min, 4k em 1h30min, 6k em 2h30min ou totalizar o percurso 12k em 5h00.
Iremos dividir em 3 blocos de nadadores, onde teremos: Caiaque A – nadadores abaixo de 1'40 min a cada 100 m, Caiaque B – nadadores abaixo de 2'20 min a cada 100 m, Caiaque C – nadadores acima de 2'20 min a cada 100 m. Para a segurança de todos, teremos um tempo limite próximo a 40 min a cada 2k; isso pode variar conforme as condições do mar.

O que estará incluso na Alimentação?
Resposta: Estará incluso o café da manhã com frutas, hidratação, isotônicos e água durante todo o percurso para todos os nadadores.

Quais são as formas de pagamento?
R: Pode ser à Vista ou Parcelado no PIX sem juros ou no Catão parcelado com juros.

DICAS DESAFIO 4 ILHAS

VANTAGENS:

No mar, você tem maior flutuação e, consequentemente, seu nado se torna mais fácil e flui mais; além das belezas que envolvem suas águas, os lugares tornam o nado muito mais divertido e gostoso.

Nadar em grupo é um outro fator que favorece seu ritmo e torna a natação no mar mais segura.

NAVEGAÇÃO:

No mar, o clima pode variar: ora estamos em águas calmas e correntes favoráveis; em outros momentos, podemos enfrentar águas mais turbulentas, correntes contrárias e até ondas. Por isso, nadar em grupo dentro da nossa proposta do Desafio 4 Ilhas já torna a natação mais segura.

Mas é sempre importante o uso de equipamentos que te possibilitarão mais segurança e visibilidade: boia de segurança, touca, Maiô/Sunga colorida e, fundamentalmente, o apoio de pessoas responsáveis com grande experiência em águas abertas do seu lado. E contaremos com nossa equipe com guias especializados em águas abertas, com caiaques e embarcação ditando o ritmo da nossa expedição.

ALIMENTAÇÃO/HIDRATAÇÃO:

Sempre é importante se preocupar com sua alimentação antes, durante e depois. No mar, é importante se preocupar com sua hidratação a cada 15 min, principalmente quando se trata de uma natação acima de 4 km (onde contaremos com nosso patrocinador *Tachão Ubatuba @tachaoubatuba* com os produtos de reposição energética/hidratação).

PROTEÇÃO:

Outro ponto importante na água do mar é que podemos ter diferentes temperaturas e devemos nos preocupar em nos proteger do calor, sol, chuva e frio. Esse pode ser um fator que influenciará os cuidados com a pele; é muito importante prevenir-se para manter sua pele saudável antes, durante e depois. Com produtos de qualidade, como protetor solar, entre outros, para evitar desgastes e queimaduras na pele (onde contaremos com os produtos aos participantes do Patrocinador *S COSMÉTICOS DO BEM*).

Recomendo a leitura: Como nadar no mar? 5 dicas para sentir segurança [guia] (raiaoito.com.br)

Estou às ordens para responder às perguntas!

Prof. Tarek Khatib (Desafio 4 Ilhas)

A3SPORT

QUEM SOMOS: Buscamos criar formas criativas e acessíveis para atrair cada vez mais nosso público que vem buscando experiências incríveis, em que somos especializados:

- Organização de Provas (SWIM, BIKE/RUN/TRIATHLON)
- Viagens Especiais (EXPEDIÇÕES)

PROPÓSITO:

Há mais de 30 anos trabalhando na área do esporte e lazer nos principais eventos e hotéis, algo novo vem nos chamando a atenção: um projeto com mais sentido e que possa vir ao encontro do nosso trabalho e do planeta. Além de possibilitar aos nadadores de águas abertas uma maior experiência, unindo o esporte com lugares de natureza privilegiada. Tornando assim um desafio exclusivo e que dê mais sentido aos que buscam se desafiar escolhendo seu ritmo e sua distância em águas abertas.

Afinal, nossa missão é possibilitar às pessoas uma prática consciente e que possibilite grande desbravar e se superar em águas abertas. Além de estarmos indo de encontro às regras de preservação e harmonia com os lugares , meio ambiente e nadadores em uma experiência única.

Por estes motivos, iremos proporcionar essas experiências. RESPIRE, se prepare para se desafiar e fazer parte desta estória.

MISSÃO ECOSWIM: Temos como base, em nossos trabalhos, aliar-nos a projetos socioambientais. Integrando nossos projetos com a importância do respeito à comunidade local. Para que possamos fortalecer um público cada vez mais consciente de nossas responsabilidades com o Turismo Esportivo, nestes lugares paradisíacos.

DIFERENCIAL:

Nosso time é composto por profissionais com grande comprometimento e experiência em águas abertas e esportes náuticos, onde teremos o suporte com hidratação, barco principal e 4 caiaques que acompanham os nadadores durante o percurso. Tornando o nado muito mais seguro e confortável durante o desafio.

“EXPERIÊNCIA É QUANDO UMA VIVÊNCIA SE TORNA INESQUECÍVEL”

Grande Abraço,

Prof. Tarek Khatib - @a3sportbrasil - 19 98705-2955